

铜陵市卫生健康委员会	
收文	4283 号
	2025 年 12 月 17 日

铜陵市教育和体育局 中共铜陵市直属机关工作委员会 铜陵市公安局 铜陵市总工会

文件

铜教体群〔2025〕5 号

关于举办铜陵市第 60 届 迎春元旦健步走活动的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《铜陵市全民健身实施计划（2021-2025 年）》，营造良好的全民健身氛围，激发广大干群进一步增强健身意识，树立“全民健身 从我做起”的理念，让身体“动”起来；鼓励广大干群学习运动技能，掌握科学健身方法，让身体“燃”起来；支持广大干群享受运动快乐，在健身锻炼中释放压力，收获健康，让生活“乐”起来。市教体局、市直机关工委、市公安局、市总工会将于 2025 年 12 月 31 日联合举办铜陵市第 60 届迎春元旦健步走活动。

现将《铜陵市第 60 届迎春元旦健步走活动方案》印发给你们，请各参加单位按要求做好报名工作。

特此通知。

- 附件：1. 铜陵市第 60 届迎春元旦健步走活动方案
2. 铜陵市第 60 届迎春元旦健步走团队报名表
3. 铜陵市第 60 届迎春元旦健步走健康安全承诺书



铜陵市教育和体育局



中共铜陵市直属机关工作委员会



铜陵市公安局



铜陵市总工会

2025 年 12 月 10 日

铜陵市教育和体育局办公室

2025 年 12 月 10 日印发

附件 1:

铜陵市第 60 届迎春元旦健步走 活动方案

一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

三、协办单位

铜陵市卫健委、铜陵市广播电视台

铜陵日报社、安徽大江教育集团

四、时间和地点

时间：2025 年 12 月 31 日（星期三）上午 9：00

地点：铜文化园广场

五、参加范围

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

六、活动内容：

（一）活动主题：参与全民健身 铸就美好生活

铜运动 同未来

（二）活动内容：

本次活动主要为团队健步走。团队健步走方阵以报名单位为一个单元，人数为 80 人左右，服装统一。

（三）活动路线：

健步走路线（8KM）：铜文化园广场（起点）→铜园路→铜园北路→湖东路→五松山大道→翠湖四路→泰山大道→翠湖六路→华山大道→翠湖生态体育公园（终点）

七、报名方式及要求：

1. 各单位组织报名时，要按照活动要求做好统计、汇总报名工作。本次活动不受理个人报名参加。

2. 各单位做好参加人员身体健康摸底和资格审核把关，参与健步走方阵参加人员年龄须在65周岁以下，身体健康、无心脑血管等疾病。各单位要依照《全民健身条例》为参加者依法购买人身意外伤害险。

3. 各单位须明确、指定专人负责活动组织、报名和联络工作，按照活动组织方要求及时协调活动相关工作。领队会于2025年12月29日（星期一）上午9：30在市体育中心新体育馆一楼会议室（西湖大道与翠湖六路交叉口）举行。

八、报名及相关事宜：

各单位请于2025年12月24日（星期四）下午5：30前将参加团队健步走报名表（纸质加盖公章）（附件2）报市体育中心。电子版报名表填写完整后统一发送至QQ群：574423745，电子表格请在群文件下载，逾期将不予参加。

各单项体育协会报市体总办，联系人：王娅，联系电话：2833087。

附件 2:

铜陵市第 60 届元旦健步走报名表

单位(盖章):

年 月 日

单位名称 (全称)	
团队健步走 方阵人数	报 名 人
备 注	此表打印盖章有效, 勿手填

领队姓名:

手机号:

联络员姓名:

手机号:

附件 3:

铜陵市第 60 届迎春元旦健步走 健康安全承诺书

本人自愿报名参加铜陵市第 60 届迎新春元旦健步走活动，
并郑重作出如下承诺：

1. 本人自愿报名参加本次比赛活动，并如实提供本人相关信息，对报名所填写的内容真实性及有效性负责。

2. 本人知悉本次比赛对健康状况的特殊要求，全面了解参赛可能出现的风险，并已充分做好必要的防范措施，确保自身身体和精神健康状况符合比赛的各项要求，愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任。

3. 本人承诺文明参赛，在比赛中尊重裁判和其他参赛人员，服从赛事工作人员的管理及指挥，遵守竞赛活动规则。确保不出现打架斗殴、言语辱骂和网络互喷等行为，如有以上现象发生，愿意接受法律法规及赛事主办方做出的相应处理。

4. 本人同意接受承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。离开比赛现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

此承诺书上的所有事项我已铭记，遵守以上的所有条款，产生的一切后果由我个人承担，与活动组织单位无关。

承诺人签字：

时间： 年 月 日