

安徽省卫生健康委 工作传真

皖卫传〔2025〕204号

签发人:马 勇

关于公布 2025 年安徽省健康素养 巡讲专家名单的通知

各市卫生健康委，各委属单位、省管医院：

为进一步普及健康素养基本知识和技能，不断提高我省居民健康素养水平，经各地遴选推荐，我委组织专家评选出李勤等 77 名同志为 2025 年度安徽省健康素养巡讲专家，现予以公布(名单见附件)。

省级健康素养巡讲专家库实行动态管理，每年择优选拔一批专家进入省级专家库。进入省级专家库的人员可以“安徽省健康素养巡讲专家”名义在全省范围内开展健康科普宣讲，传播健康知识，倡导健康文明的生活方式。

附件：2025 年度安徽省健康素养巡讲专家名单

安徽省卫生健康委员会
2025 年 11 月 21 日

（信息公开形式：依申请公开）

附件

2025 年度安徽省健康素养巡讲专家名单

姓名	工作单位	性别	巡讲主题
李勤	临泉县人民医院	女	向一个癌症告别，我们还差哪一步？
梅仕庆	芜湖市第二人民医院	女	识破“痣”命伪装 守护皮肤健康
台蕾	金寨县古碑镇中心卫生院	女	盐值太高，会有烦恼
张凯	安徽医科大学附属巢湖医院	男	常见精神病的识别和治疗
方媛	石台县公立医院	女	中风可防，健康护航
刘婷婷	涡阳县中医院	女	胰岛素——外卖小哥的“外卖”日记
唐丽	宣城市宣州区第二人民医院	女	颈彩人生，与你同行
徐艺	来安县中医院	女	颈钟长鸣，远离低头人生
孙仲怡	池州市人民医院	女	高血压“陷阱”大破解
张方圆	亳州市人民医院	男	别让结节成心结
刘敏	芜湖市第一人民医院	女	糖妈营养经
丁雅茹	蚌埠市蚌山区疾病预防控制中心	女	健康减重的重要性及方法
曹丹	天长市中医院	女	破解三高迷局
李洁	蚌埠市计划生育药具管理站	女	爱你，我有一套
查倩倩	合肥市第四人民医院	女	打破“晚睡综合征”的循环，拥抱真正的自由时光
梅阳	淮南市妇幼保健院	男	来者不“疝”——小儿腹股沟斜疝
宗欣	淮南市妇幼保健院	女	儿童便便健康密码揭晓
焦雪纯	安徽省妇女儿童保健中心	女	拒绝“小胖墩”——科学添加辅食
刘虎	淮北矿工总医院	男	成人心肺复苏术
陈彬彬	砀山县人民医院	女	海姆立克急救法
肖云	铜陵市第二人民医院	女	藏在招式里的养生密码——八段锦
黄鹤群	安徽医科大学第一附属医院	男	打破“白色恐惧”，走出白癜风误区
张真	安徽省公共卫生临床中心	女	你的血液电量不足了吗
吴沁	泾县医院	女	永不消逝的电波
胡丹凤	合肥市第三人民医院	女	“汞”不应求——美丽背后的暗流
蒋婷婷	广德市人民医院	女	胃里的“小捣蛋”
许敏	中国科学技术大学附属第一医院	女	全麻会变傻么？
许晓兔	阜阳市人民医院	女	白内障科普
刘金金	宣城市人民医院	女	“学急救 保健康”——救命神器护心航
张波	马鞍山市中心血站	男	小贫血，大学问
刘国栋	安庆市第一人民医院	男	别让心脏“堵车”：冠心病的秘密档案
陶琪	安徽省疾病预防控制中心	女	真相寻踪之健康睡眠
孙雅慧	安徽医科大学附属口腔医院	女	口腔健康 全身健康
郝青	滁州市第二人民医院	女	青少年抑郁症识别与应对
程琼	黄山市屯溪区妇幼保健计划生育服务中心	女	甜蜜的负担——妊娠期糖尿病
杨荣笙	安徽省疾病预防控制中心	女	水浒中的隐形杀手——为您揭开“食脑虫”的神秘面纱
吴映燕	安徽第二医学院	女	哪吒护齿
蔡泉	宿州市第一人民医院	女	胆囊结石，不容忽视的健康隐患

刘金仙	蚌埠市淮上区疾病预防控制中心	女	手麻非小事，千万别大意！
于立凡	合肥市包河区方兴社区卫生服务中心	男	吃蔬菜沙拉能减肥？打工人点外卖自救指南
李苗	蚌埠医科大学第一附属医院	女	睡个好觉不是梦——教你摆脱失眠的健康秘诀
桑长茹	安徽理工大学第一附属医院	女	脑卒中的识别与防治
胡彩虹	黄山市徽州区杨村乡卫生院	女	可怕的夜间交响乐
文雯	安徽省第二人民医院	女	脂肪消失的真相
孟佳林	安徽医科大学第一附属医院	男	关爱前列腺，幸福常相伴
黄俊	马鞍山市妇幼保健医院	女	科学应对更年期
陆妍敏	池州市疾病预防控制中心	女	从齿开始，健康刷牙
吕洁瑞	广德市人民医院	男	心梗找上年轻人
王飞	淮北市人民医院	男	管理好血糖，要关注这五个指标
蒋珍	铜陵市郊区疾病预防控制中心	女	今天的你，情绪稳定吗？
阳文娟	太湖县妇幼保健院	女	37°母爱——“喂”爱坚持
王瑞瑞	阜阳市第二人民医院	女	流感来袭，如何才能化险为夷
朱娅玲	舒城县中医院	女	警惕“无声”的偷袭——低血糖
丁婷	安徽医科大学第二附属医院	女	沉默的胃病元凶：幽门螺旋杆菌科学防治
程楠	安徽医科大学附属口腔医院	女	全生命周期口腔护理指南
程小利	安庆市立医院	女	主动出击——做自己健康之船的领航员
李娜娜	淮南市田家庵区疾病预防控制中心	女	从朋克养生谈健康生活方式
徐栋	皖南医学院第二附属医院	男	健康生活 关爱乳房
张衡	蚌埠医科大学第一附属医院	男	骨关节炎的科学防治
王保明	安徽省胸科医院	男	科学应对肺结节
王瑶	六安市疾病预防控制中心	女	破除疫苗犹豫：认知疫苗——对抗信息瘟疫的全民防御手册
赵洋	安徽省胸科医院	男	重获心生
王晨露	宿州市疾病预防控制中心	女	告别亚健康，拥抱活力生活
江丹丹	宿松县疾病预防控制中心	女	预防近视守护光明
谢遵青	马鞍山十七冶医院	女	脑血管病的知识与预防
吴腊春	黄山市医疗急救指挥中心	女	“异”不容缓 “救”在身边
李鑫	亳州市谯城区五马中心卫生院	男	中医智慧 夏季养生之道
杨扬	安徽医科大学第二附属医院	女	健康体重，科学减重
李桂月	安徽理工大学第一附属医院	女	心肺复苏 AED 科普
刘礼梅	安徽中医药大学第二附属医院	女	胸口“烧烧”嘴里“酸酸”，咋治？
钱乐	安徽医科大学附属巢湖医院	男	小蜉蝣危害大 科学防蜉请记牢
缪莉	安徽省马鞍山老年医疗保健研究所	女	碎片时间 动出健康
李忠志	安徽中医药大学第一附属医院	男	心肺复苏急救知识
柳刚	安徽中医药大学第二附属医院	男	告别颈椎病苦恼
朱秀娟	淮北矿工总医院	女	从“齿”开始健康提素——儿童口腔保健
昌恩惠	铜陵市中医医院	女	“脂”同道合，轻松搞定体重
陈芳	芜湖市中医医院	女	修仙也怕结石