

铜陵市教育和体育局  
中共铜陵市直属机关工作委员会  
铜陵市公安局  
铜陵市总工会

文件

铜教体群〔2021〕11号

关于举办铜陵市第56届元旦健步走暨  
2022年迎春长跑活动的通知

各有关单位：

为增强我市广大人民群众体质，营造全民健身良好氛围和迎新春欢乐祥和节日气氛，贯彻落实《全民健身计划（2021-2025年）》，鼓励支持广大市民积极参与体育锻炼活动，市教育和体育局、市直机关工委、市公安局、市总工会于2021年12月31日联合举办铜陵市第56届元旦健步走暨2022年迎春长跑活动。

现将《铜陵市第 56 届元旦健步走活动方案》、《铜陵市 2022 年迎春长跑比赛规程》等印发给你们，请各参加单位按要求做好参赛报名工作。

特此通知。

- 附件：1. 铜陵市第 56 届元旦健步走活动方案  
2. 铜陵市第 56 届元旦健步走团队报名表  
3. 铜陵市 2022 年迎春长跑比赛规程  
4. 铜陵市 2022 年迎春长跑报名表  
5. 铜陵市第 56 届元旦健步走暨 2022 年迎春长跑健康安全和疫情防控承诺书



铜陵市教育和体育局



中共铜陵市直属机关工作委员会



铜陵市公安局



2021年12月3日

---

铜陵市教育和体育局办公室

2021年12月3日印发

附件 1:

## 铜陵市第 56 届元旦健步走活动方案

### 一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

### 二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

### 三、协办单位

铜陵市卫健委、铜陵市广播电视台

铜陵日报社、安徽大江教育集团

### 四、时间和地点

时间：2021 年 12 月 31 日（星期五）上午 9：00

地点：铜文化园广场

### 五、参加范围

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

### 六、活动内容：

#### （一）活动主题

健康你我 幸福铜都

#### （二）活动的主要内容：

健步走活动由各单位统一组织报名，统一服装。活动分“线下和线上”两种方式。

1. 线下团队健步走：鉴于疫情常态化要求，活动当天各单位组织参加线下健步走方阵人数限 50 人之内。

健步走路线（8KM）：铜文化园广场→铜园路→铜园北路→湖东路→五松山大道南段（北）→翠湖二路→泰山大道→淮矿鼎盛府（东湖一路）

2. 线上健步走：各单位其他参加人员在规定时间内用手机运动软件打卡完成 1 次 8 公里健步走活动。

线上时间：2021 年 12 月 31 日--2022 年 1 月 10 日

线上路线：不限（就近、就便原则）

## 七、报名方式及要求：

1、各单位组织报名时，要按照活动要求做好线上和线下人员分类和统计汇总工作。本次活动不受理个人报名参加。

2、各单位做好参加人员身体健康摸底和资格审核把关，线下团队健步走方阵参加人员年龄须在 65 周岁以下，身体健康、无心脑血管等疾病。各单位要依照《全民健身条例》为参加者依法购买人身意外伤害险。

3、参加线下团队健步走人员必须按照市疫情防控规定，符合“两码联查”（安康码绿码、疫苗注射码）要求，报名后没有发热、咳嗽等症状，近期未到过疫情中、高风险地区，且近期没有与新冠阳性患者有过密接。

4、各单位须明确、指定专门部门或个人负责活动组织、报名和联络工作，按照活动组织方要求及时协调活动相关工作。

领队会于 2021 年 12 月 28 日（星期二）上午 9：30 在市第十中

学一楼会议室举行。

#### 八、报名及相关事宜：

各单位请于 2021 年 12 月 22 日（星期三）下午 5:30 前将参加团队健步走报名表（附件 2）报市教育和体育局，逾期将不予参加。

党政群机关、企事业单位团队健步走报名表报市教体局群体科。联系人：盛玲玲，联系电话：2833262，邮箱：tl\_ycp@163.com。传真号：2824883。

各单项体育协会报市体总办，联系人：王娅，联系电话：2833087。

附件 2:

## 铜陵市第 56 届元旦健步走报名表

单位(盖章):

年 月 日

单位名称	
团队健步走 方阵人数	报名 人 (其中线下 人; 线上 人)
备 注	

领队姓名:

手机号:

联络员姓名:

手机号:

# 铜陵市第 56 届元旦健步走报名表（线上）

单位（盖章）：

年 月 日

序号	姓名	性别	序号	姓名	性别
1			26		
2			27		
3			28		
4			29		
5			30		
6			31		
7			32		
8			33		
9			34		
10			35		
11			36		
12			37		
13			38		
14			39		
15			40		
16			41		
17			42		
18			43		
19			44		
20			45		
21			46		
22			47		
23			48		
24			49		
25			50		

附件 3:

## 铜陵市 2022 年迎春长跑比赛规程

### 一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

### 二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

### 三、协办单位

铜陵市卫健委、铜陵市广播电视台

铜陵日报社、安徽大江教育集团

### 四、比赛时间

2021 年 12 月 31 日（星期五）上午 9：00

### 五、迎春长跑（8 公里）路线：

路线：铜文化园广场→铜园路→铜园北路→湖东路→五松  
山大道南段（北）→翠湖二路→淮矿鼎盛府（东湖一路）

起点：铜文化园广场

终点：淮矿鼎盛府（东湖一路）

### 六、参赛单位

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

### 七、竞赛项目和分组

1、本次比赛项目分青年组和中年组男、女 8 公里长跑。

2、比赛分青年组和中年组：



青年组：1981年1月1日以后出生的人员；

中年组：1961年1月1日至1980年12月31日出生的人员。

## 八、报名办法和要求

1、参加迎春长跑比赛由各单位负责统一组织报名，本次比赛不受理个人报名。鉴于疫情防控要求，本次比赛各组别男女运动员分别限报3人，领队、联络员各1人。报名时需提交参赛运动员报名表（附件4）、身份证复印件和健康安全和疫情防控承诺书（附件5），比赛时需提供身份证原件。

2、各单位的参赛者必须按照市疫情防控规定，符合“两码联查”（安康码绿码、疫苗注射码）要求，报名后没有发热、咳嗽等症状，近期未到过疫情中、高风险地区，且近期没有与新冠阳性患者有过密接；

3、各单位须做好参赛者的身体健康摸底和资格审核把关，要依照《全民健身条例》为参赛者依法购买人身意外伤害险，参赛者比赛期间出现的伤病等事故由各参赛单位自行负责。

4、各单位须明确、指定专门部门或个人负责赛事组织、报名和联络工作，按照赛事组织方要求及时协调活动相关工作。并于2021年12月28日（星期二）上午9：30在市第十中学一楼会议室举行。

## 九、竞赛要求：

1、参赛单位必须按照比赛规程的要求，组织本单位人员报名参赛，并将相关比赛规程、规定和防疫要求等传达给参赛者。

2、参赛运动员必须按照规定线路跑完全程，不得以任何形

式的交通工具或由其他人中途代跑，一旦发现违规立即取消比赛资格。

3、参赛运动员必须佩带统一的号码布，号码布由赛事主办方统一编发。

#### **十、名次与奖励：**

本次迎春长跑按组别、分男女分别录取前 20 名并给予奖励。其中：第 1-第 3 名为一等奖，第 4-第 9 名为二等奖，第 10-第 20 名为三等奖。具体录取名次根据报名实际情况在领队会上通报。

#### **十一、报名及相关事宜：**

各单位请于 2021 年 12 月 22 日（星期三）下午 5:30 前将参加迎春长跑报名表报市教育和体育局，逾期不予参加。

党政群机关、企事业等单位迎春跑报名表报市教体局群体科。联系人：盛玲玲，联系电话：2833262，邮箱：tl\_ycp@163.com。

附件 4

## 铜陵市 2022 年迎春长跑报名表

单位（盖章）：

年 月 日

单位名称					
组别	性别	姓名	年龄	身份证号码	健康状况
青年组	男				
	女				
中年组	男				
	女				

领队姓名：

手机号：

联络员姓名：

手机号：

说明：青年组：1981 年 1 月 1 日以后出生的人员；

中年组：1961 年 1 月 1 日至 1980 年 12 月 31 日出生的人员。

各组别男、女运动员各限 3 人以内。

附件 5:

## 铜陵市第 56 届元旦健步走暨 2022 年迎春长跑健康安全和疫情防控承诺书

本人自愿报名参加铜陵市第 56 届元旦健步走暨 2022 年迎春长跑活动，并郑重作出如下承诺：

一、本人及一起共同生活的亲属，参加活动（比赛）前 14 天没有到疫情中高风险地区；没有发热、干咳、腹泻等症状。

二、本人承诺按照市疫情防控要求，遵守“两码联查”等疫情防控要求和规定，自觉接受各方监督，遵守活动（比赛）期间各项防疫规定和要求。

三、本人完全了解自己身体状况，确认健康状况良好，具备参加活动（比赛）条件，为参加活动（比赛）做好了充分准备。

四、本人充分了解本次活动（比赛）可能出现的风险，并已准备了必要的防范措施，以对自己在活动（比赛）期间的行为、安全负责的态度参与。

五、本人愿意承担活动（比赛）期间自身意外风险责任，且同意对于非活动（比赛）原因造成的伤害等任何形式的损失，不主张和要求主办方、承办方承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受承办方在活动（比赛）期间提供的现场急救性质的医务治疗。离开活动（比赛）现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人自愿负担。

七、本人承诺以本人的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

单位（盖章）

承诺人签字（附后页）：

领队签字：

2021 年 12 月 日