

铜陵市教育和体育局  
中共铜陵市直属机关工作委员会  
铜陵市公安局  
铜陵市总工会  
文件

铜教体群〔2023〕12号

关于举办“毓秀·湖畔天楹”铜陵市第58届  
元旦健步走暨2024年迎春长跑活动的通知

各有关单位：

为增强我市广大人民群众体质，营造全民健身良好氛围和迎新春欢乐祥和节日气氛，贯彻落实《全民健身计划（2021-2025年）》，鼓励支持广大市民积极参与体育锻炼活动，市教育和体育局、市直机关工委、市公安局、市总工会于2023年12月29日联合举办“毓秀·湖畔天楹”铜陵市第58届元旦健步走暨2024年迎春长跑活动。

现将《铜陵市第58届元旦健步走活动方案》、《铜陵市2024年迎春长跑比赛规程》等印发给你们，请各参加单位按要求做

好参赛报名工作。

特此通知。

- 附件：1. 铜陵市第 58 届元旦健步走活动方案  
2. 铜陵市第 58 届元旦健步走团队报名表  
3. 铜陵市 2024 年迎春长跑比赛规程  
4. 铜陵市 2024 年迎春长跑报名表  
5. 铜陵市第 58 届元旦健步走暨 2024 年迎春长跑健康安全承诺书

铜陵市教育和体育局



中共铜陵市直属机关工作委员会



铜陵市公安局



铜陵市总工会



2023 年 12 月 3 日

---

铜陵市教育和体育局办公室

2023 年 12 月 3 日印发

---

附件 1:

# “毓秀·湖畔天楹”铜陵市第 58 届 元旦健步走活动方案

## 一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

## 二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会  
铜陵市公安局、铜陵市总工会

## 三、协办单位

铜陵市卫健委、铜陵市广播电视台  
铜陵日报社、安徽大江教育集团

## 四、时间和地点

时间：2023 年 12 月 29 日（星期五）上午 9：00

地点：铜文化园广场

## 五、参加范围

全市党政群机关、企事业单位，各单项体育协会等

## 六、活动内容：

### （一）活动主题

快乐健身 幸福铜都

### （二）主要内容

本次活动的主要内容：团队健步走

团队健步走方阵由各单位统一组织报名，统一服装，人数为 80 人以内。



### （三）活动的路线

健步走路线（8KM）：铜文化园广场（起点）→铜园路→铜园北路→湖东路→五松山大道→翠湖四路→泰山大道→翠湖六路→华山大道→毓秀·湖畔天楹营销中心（终点）

### 七、报名方式及要求

1. 各单位组织报名时，要按照活动要求做好统计、汇总报名工作。本次活动不受理个人报名参加。

2. 各单位做好参加人员身体健康摸底和资格审核把关，参与健步走方阵参加人员年龄须在65周岁以下，身体健康、无心脑血管等疾病。各单位要依照《全民健身条例》为参加者依法购买人身意外伤害险。

3. 各单位须明确、指定专门部门或个人负责活动组织、报名和联络工作，按照活动组织方要求及时协调活动相关工作。领队会于2023年12月27日（星期三）上午9:30在铜陵市新体育中心篮球馆一楼媒体中心会议室（翠湖六路）举行。

### 八、报名及相关事宜

各单位请于2023年12月22日（星期五）下午5:30前将参加团队健步走报名表（纸质加盖公章）（附件2）报市教育和体育局。电子版报名表填写完整后统一发送至QQ群：574423745，电子表格请在群文件下载，逾期将不予参加。

党政群机关、企事业单位团队健步走报名表报市教体局群体科。联系人：盛玲玲，联系电话：2833262。电子版报名表统一发到QQ群：574423745。

各单项体育协会报市体总办，联系人：王娅，联系电话：2833087。

附件 2:

## “毓秀·湖畔天楹”铜陵市第 58 届 元旦健步走报名表

单位(盖章):

年 月 日

|               |       |
|---------------|-------|
| 单位名称(全称)      |       |
| 团队健步走<br>方阵人数 | 报 名 人 |
| 备 注           |       |

领队姓名:

手机号:

联络员姓名:

手机号:

附件 3:

## “毓秀·湖畔天楹”铜陵市 2024 年 迎春长跑比赛规程

### 一、主办单位

铜陵市全民健身工作委员会

### 二、承办单位

铜陵市教育和体育局、中共铜陵市直属机关工作委员会

铜陵市公安局、铜陵市总工会

### 三、协办单位

铜陵市卫健委、铜陵市广播电视台

铜陵日报社、安徽大江教育集团

### 四、比赛时间

2023 年 12 月 29 日（星期五）上午 9：00

### 五、迎春长跑（8 公里）路线

路线：铜文化园广场（起点）→铜园路→铜园北路→湖东路→五松山大道→翠湖四路→泰山大道→翠湖六路→华山大道→毓秀·湖畔天楹营销中心（终点）

起点：铜文化园广场

终点：毓秀·湖畔天楹营销中心

### 六、参赛单位

全市党政群机关、企事业单位等



## 七、竞赛项目和分组

1. 本次比赛项目分青年组和中年组男、女 8 公里长跑。

2. 比赛分青年组和中年组：

青年组：1983 年 1 月 1 日以后出生的人员；

中年组：1963 年 1 月 1 日至 1982 年 12 月 31 日出生的人员。

## 八、报名办法和要求

1. 参加迎春长跑比赛由各单位负责统一组织报名，本次比赛不受理个人报名。本次比赛各组别男女运动员分别限报 5 人，领队、联络员各 1 人。报名时需提交参赛运动员报名表(附件 4)、身份证复印件和健康安全承诺书(附件 5)，比赛时需提供身份证原件。

2. 各单位须做好参赛者的身体健康摸底和资格审核把关，要依照《全民健身条例》为参赛者依法购买人身意外伤害险，参赛者比赛期间出现的伤病等事故由各参赛单位自行负责。

3. 各单位须明确、指定专门部门或个人负责赛事组织、报名和联络工作，按照赛事组织方要求及时协调活动相关工作。并于 2023 年 12 月 27 日(星期三)上午 9:30 在铜陵市新体育中心篮球馆一楼媒体中心会议室(翠湖六路)举行。

## 九、竞赛要求

1. 参赛单位必须按照比赛规程的要求，组织本单位人员报名参赛，并将相关比赛规程、规定等传达给参赛者。

2. 参赛运动员必须按照规定线路跑完全程，不得以任何形式的交通工具或由其他人中途代跑，一旦发现违规立即取消比

赛资格。

3. 参赛运动员必须佩带统一的号码布，号码布由赛事主办方统一编发。

## 十、名次与奖励

本次迎春长跑按组别、分男女分别录取前 20 名并给予奖励。其中：第 1-3 名为一等奖，第 4-9 名为二等奖，第 10-20 名为三等奖。具体录取名次根据报名实际情况在领队会上通报。

## 十一、报名及相关事宜

各单位请于 2023 年 12 月 22 日（星期五）下午 5:30 前将参加迎春长跑报名表报市教育和体育局，逾期不予受理。

党政群机关、企事业等单位迎春跑报名表报市教体局群体科。联系人：盛玲玲，联系电话：2833262，各单位电子版报名表需加盖公章后统一发到 QQ 群：574423745。



附件 4

## 铜陵市 2024 年迎春长跑报名表

单位（盖章）：

年 月 日

| 单位名称 |    |     |     |       |      |
|------|----|-----|-----|-------|------|
| 组别   | 性别 | 姓 名 | 年 龄 | 身份证号码 | 健康状况 |
| 青年组  | 男  |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      | 女  |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
| 中年组  | 男  |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      | 女  |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |
|      |    |     |     |       |      |

领队姓名：

手机号：

联络员姓名：

手机号：

说明：1. 青年组：1983 年 1 月 1 日以后出生的人员；

2. 中年组：1963 年 1 月 1 日至 1982 年 12 月 31 日出生的人员；

3. 各组别男、女运动员各限 5 人以内。

附件 5:

## “毓秀·湖畔天楹”铜陵市第 58 届 元旦健步走暨 2024 年迎春长跑健康安全 承诺书

本人自愿报名参加铜陵市第 58 届元旦健步走暨 2024 年迎春长跑活动，并郑重作出如下承诺：

1. 本人自愿报名参加本次比赛活动，并如实提供本人相关信息，对报名所填写的内容真实性及有效性负责。

2. 本人知悉本次比赛对健康状况的特殊要求，全面了解参赛可能出现的风险，并已充分做好必要的防范措施，确保自身身体和精神健康状况符合比赛的各项要求，愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任。

3. 本人承诺文明参赛，在比赛中尊重裁判和其他参赛人员，服从赛事工作人员的管理及指挥，遵守竞赛活动规则。确保不出现打架斗殴、言语辱骂和网络互喷等行为，如有以上现象发生，愿意接受法律法规及赛事主办方做出的相应处理。

4. 本人同意接受承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。离开比赛现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

此承诺书上的所有事项我已铭记，遵守以上的所有条款，产生的一切后果由我个人承担，与活动组织单位无关。

承诺人签字：

时间：        年        月